

Senioři a bezpečnost III 2017

Anotace kurzů

Sociální zabezpečení

Státní sociální pomoc je velmi členitá a často málo přehledná, rovněž jednání úřadů je často nejednotné, takže vyznat se v systému státní sociální podpory a systému sociálních služeb je velice náročné. Na co má člověk právo a jak se jej domoci? Jak vyhledat pro sebe tu správnou pomoc od státní správy a nejrůznějších pomocných neziskových organizací? Jak využívat nabízené sociální služby? Odpovědi na tyto otázky a jiné další získají účastníci v tomto bloku. Cílem je představit základní mechanismy fungování systému sociálního zabezpečení ČR a především navést seniory k vhodnému zdroji informací, tak aby se nestali obětí podvodníků, nebo nekompetentních úředníků.

Komunikace

Účastníci se seznámí se základními principy komunikace, ať už verbální či neverbální, se strategiemi manipulační komunikace a také s technikami, jak se jí bránit. Osvojí si způsoby asertivního jednání a dozvědí se, jak reagovat v situacích agresivního prodeje či v případě verbálního napadení a zejména si osvojí techniky, jak bezpečnostně rizikovým situacím předcházet. Úkolem některých obchodníků není v současnosti prodat kvalitní věc, ale získat co nejvíce peněz za obelhávání zákazníka. Využívají k tomu mnohé nekalé praktiky, které ale lze zavčas rozpoznat a bránit se vůči nim.

Požární prevence a ochrana

Nejčastěji k požárům dochází v domácnostech a v přírodě. Jedná se o požáry vzniklé převážně lidskou nedbalostí, nesprávnou manipulací s otevřeným ohněm, ale také porušováním požárních předpisů. V tomto bloku se účastníci dozvědí základní informace o tom, jak předcházet vypuknutí požáru především v domácnosti, jak postupovat při jeho vzniku a minimalizovat tak škody na životech, zdraví a majetku osob.

Finanční gramotnost

Moderní finanční svět nabízí celou řadu možností a nástrojů, jak svůj majetek spravovat efektivně, bezpečně a přitom výdělečně. K tomu je ale třeba nejdříve získat základy finanční gramotnosti. Přednášky v této části kurzu jsou zaměřeny na seznámení s běžnými finančními nástroji, dozvíte se informace o platebních kartách a bezpečnosti při jejich užívání. Účastník získá znalosti o bankovních i nebankovních institucích nabízejících různé typy finančních produktů a bude znát pozitiva i negativa s tím spojená.

Zvláštní zaměření kurzů spočívá v přípravě na řešení mimořádných situací v oblasti financí, např. neschopnost splácet apod.

Bezpečná práce na počítači, internetu a mobilu

Kyberprostor představuje zcela novou dimenzi bezpečnosti a ohrožení, na které lidé nebyli až do poslední doby zvyklí. Proto nabízíme přednášky a cvičení zaměřené na práci s počítačem, internetem a mobilními telefony. Lekce jsou rozděleny do tří okruhů – počítačová bezpečnost, bezpečný pohyb po internetu a bezpečná práce s mobilním telefonem a chytrým telefonem. Věříme, že se přestanete moderních technologií obávat a stanou se významnými pomocníky ve Vašem životě

Těšíme se na Vás ☺

